



服装のご案内

～安全・快適に活動するために～

- もりぴたでは、年間を通して庭や森を活用した自然体験活動を行います。
- 「やりたいことを選ぶこと」、「挑戦すること」、「目標を達成すること」、「何気ない時間を過ごすこと」。そのひとつひとつの体験を安全に思いっきり楽しむためには、服装や装備の準備がとても大切であると考えています。
- この冊子で紹介するのは一般的なものです。衣服に対してこだわりが強い子は、装備や服装から生じる不快感に対して強く反応することがあります。紹介した内容を基本としつつ、お子さんに合った服装と装備の参考にしてください。

【着替え～もりぴたで保管できます】

- ・ 下着（パンツ、シャツ、靴下）
- ・ 靴下は、年齢問わず、2組ご用意ください。
- ・ Tシャツ、長袖シャツ、長ズボン：必要に応じてご用意ください。
- ・ 汗拭き用タオル：1枚。季節を問わず、1年を通して使います。
- ・ 季節ごとに入れ替えをお願いします。

【汚れ物袋】

- ・ 濡れたり、汚れたりした衣服を持ち帰りますのでビニール袋など、必ず防水の袋を用意してください。
- ・ 氏名を記入ください。
- ・ 補充をお願いします。

【長靴】

- ・ 氏名を記入してください。

【水筒】

- ・ 季節に関わらず、1年を通して持たせてください。冬も水分補給は必要です。
- ・ 水またはお茶にしてください。

【冬期間の装備】

- ・ ジャンパーも状況に応じてもりぴたで保管ができます。ご相談ください。
- ・ 手袋の替えを1組、ご用意ください。

《全ての持ち物に必ず名前を付けてください》

春と秋の服装と持ち物 < 3月～5月、9月～11月 >

【暑かったり、寒かったり。気温の変化に対応できる服装を。】

- 防風、防水対策。
- 天候に合わせて脱ぎ着して調整できる服装の準備をお願いします。

《全ての持ち物に必ず名前を付けてください》

帽子

- ★頭部の保護
- ★日よけ・紫外線対策
- ★風で飛ばないようにしてください



長袖シャツ & 羽織るもの

- ★伸縮性が高く、動きやすいものを。



ウインドブレーカー & 薄手のフリース

- ★ウインドブレーカーは、撥水効果があるか確認をお願いします。



雨の日 & 水遊び & 泥遊び

- ★長靴は、履きやすいものを選んでください。
- ★雨の日も外で活動します。



軍手

- ★手にフィットするものを選んでください。
- ★大きいサイズは怪我につながります。
- ★ゴム手袋は防寒対策にもなります。



運動靴

- ★サイズの合った、動きやすいもの



夏の服装と持ち物 < 6月～8月 >

【暑さ、汗冷え対策と肌の露出をさける。紫外線対策】

- 肌の露出を避け、虫刺されや怪我の予防を。
- 綿素材ではない、吸水速乾機能のある衣服がおすすめです。
- 動きやすいストレッチ素材にしてください。

《全ての持ち物に必ず名前を付けてください》

帽子

- ★頭部の保護
- ★日よけ・紫外線対策
- ★風で飛ばないようにしてください。



運動靴

- ★サイズの合った、動きやすいもの



Tシャツ&薄手のパーカー

- ★伸縮性が高く、動きやすいものを。
- ★薄手のパーカーは、汗冷えと紫外線対策になります



ズボン

- ★伸縮性が高く、動きやすいものを。
- ★スカートはおやめ下さい。



雨の日&水遊び&泥遊び

- ★長靴は、履きやすいものを選んでください。
- ★雨の日も外で活動します。



軍手

- ★手にフィットするものを選んでください。
- ★大きいサイズは怪我につながります。
- ★ゴム手袋もあれば泥遊びや水遊びの際に便利です。



冬の服装と持ち物 < 12月～2月 >

【防寒・防水対策】

- 冬の装備で大事なことは、防水、防寒です。
- 状況に応じてこまめに重ね着で調節できると良いです。暑さを感じたら1枚脱ぐなど、汗をかかないよう適温に保つのが、快適のポイントです。

《全ての持ち物に必ず名前を付けてください》

帽子

- ★頭部の保護
- ★耳の隠れるもの



スノージャンパー

- ★使用前に、防水スプレーをかけるなど確認をしてください。
- ★幼児は、つなぎジャンパーの方が着脱が楽です。背中からの雪も入りません。
- ★色水を使います。汚れても良いジャンパーをご用意ください。



手袋

- ★手首が長いものが良いです。
- ★替えの手袋も準備ください。



▲靴下の筒の部分縫い付けるなど、手首から雪が入らない対策をお願いします。

スノーブーツ&冬用長靴

- ★スノーブーツ、冬用長靴どちらでも良いです。
- ★靴カバーも必ず用意してください。



◀幼児さんは靴カバーを付けた状態で来所をお願いします。

薄手のフリース & ネックウォーマー

- ★薄手のフリースは、体温調整のため、あると便利です。
- ★ネックウォーマーは、必須ではありません。必要な方はご用意ください。

