もりぴただより

11月号

発行日
11月25日

雪が降ったら外遊び！

雪が降ったり解けたりのこの季節。子どもたちは少し積もった雪をかき集めては雪合戦をしたり、雪だるまを作ったり。雪が少し解けて氷になったら、今度は誰が大きい氷を取り出せるかを競ったり、「しもばしら」を見つけて感動したり。身の回りの小さな不思議や楽しみ方を発見することが、とっても上手なもりぴたの子どもたちです。





▼▶「ハクウンボク」という木の、種子を探しに森へ出かけました。ハクウンボクは見つからなかったのですが、他の木の種を色々と持ち帰って、種植えもしました。芽が出るのが楽しみです。



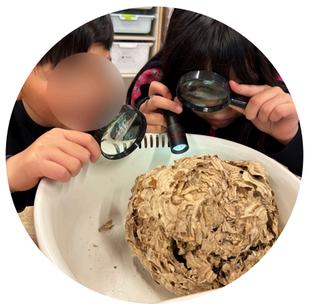
▲雪が降ったら、やっぱり、雪だるま！枝や葉っぱで素敵に着飾っています。雪像作りは個性が出ます。



▲「丸おに」という鬼ごっこです。ロープで作った丸の中に鬼以外が入り、鬼は外から手を伸ばしてタッチします。お互いに判断力、瞬発力が必要！



◀▲畑じまいの一番最後。イチゴの苗を植えた後、落ち葉のお布団をかけてあげました。来年また甘い実をつけてね。



大きな蜂の巣

大きな蜂の古巣がありました。虫眼鏡で観察中。中には大きくなれなかった幼虫が…。どうしてこんなにきれいな六角形の部屋が作れるのか不思議です。

札幌市立駒岡小学校の二年生の生活科「えがおのひみつたんけんたい」の授業で、子どもたちが施設見学にきてくれました。学校の周りにある施設の、仕事内容などを調べたり、見学をして、働く人々の仕事への思いや願いなどを考える授業です。

子どもたちからインタビューを受けたり、施設や庭の見学をしてもらいました。





11月の予定

日	曜日	予定
1	土	
2	日	リスクマネジメント研修
3	月	
4	火	プログラム会議 個別支援計画作成会議
5	水	個別支援計画作成会議
6	木	保護者面談 エリア散策
7	金	
8	土	
9	日	保護者面談
10	月	
11	火	おがる研修
12	水	オープンデー 保護者面談 見学
13	木	学校連携会議 札幌市児童発達支援研修会
14	金	謝肉祭
15	土	
16	日	個別支援計画作成会議
17	月	学校連携会議
18	火	駒岡小学校来訪 ボランティア受入
19	水	個別支援計画作成会議 運営会議
20	木	個別支援計画作成会議
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	保護者面談
25	火	虐待防止研修
26	水	オープンデー 個別支援計画作成会議
27	木	保護者面談
28	金	
29	土	
30	日	保護者面談

絵本コラム　子どもの自立を支えるもの

我が家の5歳の息子から、ここ数ヶ月ほぼ毎日「読んで！」とお願いされる絵本があります。それは、『たのしいふゆごもり』という絵本です。まだ一人で眠れない子ぐまが、母ぐまと冬ごもりの準備をする中で色々な出会いや経験をし、母ぐまが作ってくれたぬいぐるみと一緒に、一人で眠れるようになるまでのおはなしです。

さて、息子はどうしてこんなにもこの絵本に惹かれるのでしょうか。おそらく、彼は今まさに、「甘えたい気持ち（依存）」と「大きくなりたい気持ち（自立）」の間で揺れ動いているところで、この絵本の子ぐまに、自分を重ねているのだと思います。

絵本の中の子ぐまは、揺れ動く気持ちの中で、自分から母ぐまに、「いっしょにねむる　ぬいぐるみ　つくって。そうしたらあたし　ちいさいベッドで　ねむれるわ」とお願いするのです。自分自身で、「成長したい」と願っているのですね。

ぬいぐるみやお気に入りの毛布は、心理学で「移行対象」と呼ばれ、養育者と離れる不安を和らげてくれる存在です。ただ、子ぐまが一歩を踏み出せたのには、もうひとつ大切なポイントがありました。

それは、冬ごもりの準備（木の実拾いや魚捕りなど）をする中で、母ぐまが安心できる距離で見守っていたことです。

母ぐまは、手取り足取り教え込みません。自分の背中を見ろと言わんばかりにたくさん木の実を取り、大きな魚を獲り、着々と準備を進めます。そのすぐそばで、子ぐまはお友達と遊んだり、母ぐまの真似をしてお手伝いをしたりと、のびのびと過ごします。

子どもは、信頼できる「安全基地（安心できる場所）」があるからこそ外の世界へ「探索行動」に出ることができ、それを繰り返すことで自立へと向かっていきます。

親子は家に帰ると、子ぐまが捕った小さい魚を焼いて食べ、拾った木の実でぬいぐるみを作ります。子ぐまが森で集めたものを、母ぐまがすべて大切に使ってあげるのです。こうした経験の積み重ねも、子どもの大きな自信につながっていくのだと感じます。

なんだかこの母ぐまの関わり、どこかで見たことがあるような・・・と考えていると、それはもりぴたの支援でした。まさに「子どもの選択と経験を見守る」のスタンスです。私たちも、子どもたちにとっての「安全基地」となり、一人ひとりの成長を支えられる存在でありたいと願っています。

我が家の息子は末っ子の甘えん坊で、着替えもご飯も私に頼りきり。家ではつい感情が先立ってしまい、広い心でいられないことも多いのですが……。この母ぐまを見習い、息子が自ら「やってみよう」と選択できるよう、程よい距離感で彼の経験と成長を見守っていきたいと思います。（中田）



『たのしいふゆごもり』
片山令子作、片山健絵、
福音館書店、１９９１年

今月のお知らせ

今月の安全対策

11月は、もりぴたの屋外フィールドの整備をしました。根雪になる前に、活動の妨げになりそうな大きな木や石を片付け、冬遊びが安全に行えるよう準備をしました。また、フィールドの安全性確認用のチェックリストも再検討し、使いやすいように新しくしました。

雪遊びの準備をお願いします。

- 冬用ジャンバー　・手袋　・耳が隠れる帽子
- ネックウォーマー　・防寒靴または冬用長靴
- 汗拭きタオル　・汚れたものを入れて持ち帰るビニール袋
- 着替え　・水筒

12月のもりぴたオープンデー

<u>毎月第2・第4　木曜日開催</u>

利用を検討中の方、関係機関の皆様がもりぴたを見学できる日です。時間は30分程度。申し込みフォームより事前にお申し込み下さい。

詳細・申込は
こちらから↓

もりぴた
児童発達支援
放課後等デイサービス

[所在地] 札幌市南区真駒内165-206
[電話番号] 011-211-6882
[HP]https://moripita.com/
[スタッフ] 12人
[利用者] 児発： 5人、放デイ：30人

謝肉祭

11月14日に、「謝肉祭」を実施しました。今年も、羊飼いのキミキミが美味しい羊肉を持ってもりぴたに来てくれました。お天気も良く、絶好のバーベキュー日和！食べる前には体を動かしてお腹を空かせよう！ということで、みんなでフィールドの整備をしました。人数が多かったのであっという間に終了。みなさま、ありがとうございました！その後はお待ちかねのバーベキュータイムです。





今回のメニューは、羊ステーキ、シラカバ樹液の野菜スープ、羊肉のソーセージ、羊肉のトマトパスタ、羊肉のたきこみご飯などなど盛りだくさん！デザートに、お汁粉と焼き芋もあって大満足の一日でした。

来月のプログラムカレンダー

もりぴたでの環境を生かした自然遊びなど、毎日様々なプログラムを行っています。メインプログラムだけではなく、子どもたちのやりたい気持ちに合わせた遊びも行っております。

2026年12月児童発達支援プログラム

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
活動			集団活動	自然遊び	自然遊び	創作活動	
メインプログラム			ボール遊び	植物を観察しよう	砂場遊び	自由工作	
詳細			外でボールを使って遊ぼう	自然の中で植物を探してみよう	砂を使って色々な形を作ってみよう	色々な道具や材料を使って好きな工作を作ってみよう	
6領域			人間関係・社会性	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	
日付	6	7	8	9	10	11	12
活動		個別活動	自然遊び	個別活動	創作活動	集団活動	
メインプログラム		自分の気持ちを伝えよう	森のビタゴラス	身支度をしよう	お絵描き	ボール遊び	
詳細		遊びの中で、意思を大人に伝えよう！	自由にコースを考えて遊んでみよう	季節に合わせた服装を自分で準備しよう	色鉛筆や色ペンを使って好きな絵を描こう	外でボールを使って遊ぼう	
6領域		言語・コミュニケーション	認知・行動	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	
日付	13	14	15	16	17	18	19
活動		自然遊び	創作活動	個別活動	自然遊び	集団活動	
メインプログラム		雪中探ごっこ	木工作	自分の気持ちを伝えよう	雪像づくり	お庭で遊ぼう！	
詳細		ルールを確認してみんなで遊んでみよう	木の素材を使って自由に工作してみよう	遊びの中で、意思を大人に伝えよう！	雪で好きな形の雪像を作ろう	みんなで自由に遊んでみよう	
6領域		運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	人間関係・社会性	
日付	20	21	22	23	24	25	26
活動		創作活動	集団活動	集団活動	創作活動	個別活動	
メインプログラム		まつぼっくりツリー作り	雪合戦	お庭で遊ぼう！	自由工作	身支度をしよう	
詳細		松ぼっくりに飾り付けをしてツリーを作ろう	雪合戦で体を動かそう	みんなで自由に遊んでみよう	色々な道具や材料を使って好きな工作を作ってみよう	季節に合わせた服装を自分で準備しよう	
6領域		認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性	認知・行動	健康・生活	
日付	27	28	29	30	31		
活動							
メインプログラム							
詳細							
6領域							

2026年12月放課後等デイサービスプログラム

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
活動			創作活動	集団活動	集団活動	集団活動	
メインプログラム			スライム作り	おにごっこ	ボール遊び	お庭で遊ぼう！	
詳細			どんな硬さのスライムができるか実験してみよう	ルールを確認してみんなで遊んでみよう	外でボールを使って遊ぼう	みんなで自由に遊んでみよう	
6領域			運動・感覚	人間関係・社会性	運動・感覚	人間関係・社会性	
日付	6	7	8	9	10	11	12
活動		集団活動	創作活動	集団活動	創作活動	創作活動	
メインプログラム		おにごっこ	おりがみ	鳥の餌を準備しよう	ダンボール工作	毛糸工作	
詳細		ルールを確認してみんなで遊んでみよう	折り紙の折り方を見ながら好きなものを折ってみよう	自然のための餌作りをしよう	ダンボールを使って自由に工作してみよう	毛糸を使って自由に工作してみよう	
6領域		人間関係・社会性	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	
日付	13	14	15	16	17	18	19
活動		集団活動	自然遊び	創作活動	集団活動	自然遊び	
メインプログラム		トランプ	雪中探ごっこ	自由工作	お庭で遊ぼう！	スノーキャンドルづくり	
詳細		ルールを確認してみんなで遊んでみよう	ルールを確認してみんなで遊んでみよう	色々な道具や材料を使って好きな工作を作ってみよう	みんなで自由に遊んでみよう	雪を使ってキャンドルホルダーを作って飾り付けしよう	
6領域		人間関係・社会性	運動・感覚	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	
日付	20	21	22	23	24	25	26
活動		創作活動	集団活動	自然遊び	自然遊び	集団活動	
メインプログラム		まつぼっくりツリー作り	トランプ	雪像づくり	森のビタゴラス	雪合戦	
詳細		松ぼっくりに飾り付けをしてツリーを作ろう	ルールを確認してみんなで遊んでみよう	雪で好きな形の雪像を作ろう	自由にコースを考えて遊んでみよう	雪合戦で体を動かそう	
6領域		認知・行動	人間関係・社会性	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	
日付	27	28	29	30	31		
活動							
メインプログラム							
詳細							
6領域							